

Daten & Fakten

Zehn Tipps für das Vorstellungsgespräch

Vorbereitung schafft Sicherheit

Schon vorab über das Unternehmen, die Arbeitsstelle etc. recherchieren. Wissen zeigt dem Gesprächspartner Interesse.

Selbstbewusst auftreten

Das Unternehmen sucht qualifizierte Mitarbeiter und Sie könnten diese Person sein. Jetzt nicht überheblich sein, aber sich auch nicht unnötig klein machen. Seien Sie stolz auf das bisher Erreichte.

Üben, üben, üben

Die Bewerbungssituation einfach einmal allein vor dem Spiegel, mit Freunden oder mit der Familie durchspielen. Sich Gedanken machen, wie man auf unangenehme Fragen reagieren möchte.

Mentale Vorbereitung

Innerlich ruhig sein, klar fokussiert sein, sich auf das Gespräch konzentrieren und Blickkontakt halten.

Richtige Körpersprache

Lächeln und dem Gesprächspartner freundlich in die Augen blicken. Langsame, elegante Be-

wegungen. Aufrechte, stille Kopfhaltung. Kräftige Stimme.

Fragen stellen

Interesse bekundet man durch gezielte Fragen über die Arbeit bzw. das Unternehmen – z. B. über betriebliche Altersvorsorge, flexible Arbeitszeiten, Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten.

Unterlagen dabei haben

Vollständige Bewerbungsmappe mitnehmen und ans saubere Google-Image denken, das heißt, seinen eigenen Social-Media-Auftritt pflegen und Negatives löschen.

Dresscode beachten

Als Grundregel gilt: Lieber etwas zu klassisch/konservativ angezogen als zu leger.

Homöopathie hilft

Aus der Apotheke homöopathische Beruhigungstropfen besorgen. Finger weg von „Beruhigungsmitteln“ wie Alkohol oder Tabletten.

Sich treu bleiben

Je authentischer man sich präsentiert, desto besser.